

# みよし園芸福祉ネットワーク会報

No.8 (2015年1月発行)

発行 みよし園芸福祉ネットワーク 〒728-0018 三次市十日市東三丁目 14-1  
三次市福祉保健センター2階 三次市障害者支援センター内  
電話 (0824) 65-1131 FAX (0824) 65-1132  
e-mail:miyoshi.e-fukushi@hotmail.co.jp  
ホームページ: http://miyoshi-e-fukushi.org

## 新年のご挨拶

会員の皆様方にかれましては、日頃より園芸福祉活動にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本会は皆様のお陰を持ちまして無事5年目を迎えることができました。この会報も年4回発行を予定していますので定期活動の日程など情報源としてホームページ・ブログとともに積極的にご活用いただければ幸いです。

活動計画につきましては、昨年から導入しております地域別編成(三次・西部・南部・北部)方式を維持し地域別グループの独自活動を促すとともに機動性を生かした活動につながる事を期待しています。反面、会全体としての連帯感や交流・親睦の場が以前より減った感もあります。しかしながら、会員はどの地域グループの活動に参加してもよく、グループの垣根はありませんのでお間違い(勘違い)の内容にお願いします。

最後になりましたが、活動を通じ良き出会いを大切に、親睦を深め、お互い幸せを実感できる会でありますよう祈念し挨拶といたします。



各グループリーダーからも一言いただきました

次ページへつづきます→



## 北部

みよし園芸福祉ネットワークの会員になって4年になります。

2013年度からネットワークの活動が4グループに分かれ活動をする事になり私は「北部グループ」に所属しました。「北部グループ」最初のミーティングで「お互いに自分たちの育てた花を持ち寄って花壇に植えよう」「四季を通じて花が咲いている花壇にしよう」「自分たちが楽しい活動をしよう」「来館者に喜んでいただき、交流の場としよう」という皆さんの活動目的に感動しリーダーを引き受けました。あれから2年になります。活動を通して想う事は、自分にできることを自分にできる範囲で継続してやり続けていきたいと言う事です。この2年間で多くの花や野菜を育てられるようになりました。活動されている多くの人にお会いできました。2年間の活動を記録し、まとめてみると「みよし園芸福祉ネットワーク」の活動に参加して私は今まで知らなかった多くの事がみついたことに感謝しています。(花岡吉成)

## 三次

皆さんお元気ですか。

日頃より三次グループの活動に対しご協力をいただきありがとうございます。

もっと多くの方に活動へ参加していただき、楽しい会となるようにやっていきたいと思ひます。

皆さんの更なるご支援ご協力をよろしくお願ひします。

(矢吹泰久)

昨年は「みよし健康福祉まつり」で菊人形とアキランサスで“笑顔”の文字と“きりこちゃん”を展示し、グループの枠を超えた交流ができたのでは、と思ひます。

今年も引き続き皆と楽しく関わらせていただきたいと思ひますのでよろしくお願い致します。

(前田道徳)

## 西部

こんにちは。南部代表の 松島奈々子 です(奈々子は気にしないでください)。

南部の活動は、楽しくできればをモットーに、仲良く頑張っています。なんせ、名ばかりのリーダーを筆頭に、忙しい人の集まりで、現役職人、地域活動バリバリの人、家族・田畑を守らねばならない人、様々です。

それでも、活動となれば大盛り上がりで、春(オープンガーデンツアー)、夏秋(平和のつどい・苗の販売)、冬(恒例忘年会)となんやかんやと大成功を収めています。

こんな私がリーダーを務められるのも、皆さんに助けてもらい連携が上手くとれているお陰です。気軽に参加してもらえ活動を目指して、これからもよろしくお願ひします。

追伸:南部のFaceBookを見てみて下さいね。(南部事務局が管理)

(松島和子)

## 南部



「おもてなし」  
(事例発表会にて)

## 昨年11月は2つの行事に参加しました。

✿ その1 毎年参加の「みよし健康福祉まつり」(11月8・9日)  
(写真のみで様子をお届けします)



✿ その2 「園芸福祉事例発表会 in みよし」(11月22日)  
(感想をいただきました)

地元事例発表会という事で参加していただく皆さんに喜んでもらうため、夜遅くまで準備等色々大変だったと思いますが目標に向かってみんなの思いが一つになると凄いパワーが出るものだと改めて感じた1日となりました。

高松先生の「認知症とアロマセラピー」興味深く聞きました。ちょっと時間が少なかったかな?立って手先を使う仕事をしている私にとって1日の終わりに天然の香りを嗅ぎながらの手・足のマッサージは、とても気持ちいいですよ。

楽しい1日となりました。(小迫かおる)

みよし園芸福祉ネットワーク初の事例発表会場ということで会員の力を合わせ「特上のおもてなし」を決意し行動されました。三次市東西南北の総力を結集することで絆を感じることができ私個人、楽しませていただきました。発表者の方も活動内容を一杯発表されたのではないのでしょうか。次につながる内容を提示してくださりありがとうございました。

(穂登原亮介)



当日の様子(大盛況でした)

まずはブロック代表の皆様お疲れ様でした。

改めて、花・草木・緑は人の気持ち・心を導く魔法であると言う事、活動を通される中、課題・苦悩も垣間見え共感しながら拝聴致しました。

高松先生のハンドマッサージは、肌と触れ合う事で認知症の進行を遅らせる効果もあり色々と考えさせられ勉強になりました。皆さま有難うございました。(池田秀子)



アース ガーデン ドット マサ  
**e a r t h g a r d e n . M A S A**



新年あけましておめでとうございます。皆さんはどんなお正月を迎えましたか？

今年は自分で作った門松を玄関に飾り、正月を迎える事ができました。また、少し前の話になりますが、柿をたくさんもらったので柿ジャムを作ってみました。自分で言うのもなんですが、結構おいしかったです。

さて、今回は自分が使っていて便利だなあと思っている道具を紹介します。

皆さん、液肥はどのように使われていますか？希釈を間違えると枯れてしまったり、希釈過多でツルなどが伸びすぎたりで、簡単なようで難しいですよ(^\_^)；

この **道具** を使って簡単に希釈をすることができるんです！



使い方ですが、液体肥料を容器に入れて希釈倍率を選ぶだけ。家にあるホースにワンタッチでつなげるだけで準備は完了♪あとは蛇口をひねれば簡単に散布できます。これで液肥まきも楽しくラクにできます。

皆さんも「こんな便利な道具があるよ」というのがあれば教えてくださいね。  
(藤井賢行)



こんな感じで水が出ます（見えますか？）。水道ではなく、じょうろでも大丈夫だと思います。

## あとがき

今年最初の会報をお届けします。皆さん、今年もよろしくお祈りします。

さて、今回は会員さんからたくさん原稿をいただきました。こちらからのお願いに「え～、文章を書くななんて苦手で…」「私でいいの？」など遠慮がちではありましたが、快く了承をいただき（と、こちらでは思っておきます♪）内容の濃い会報になりました。

入会した時と比べて環境が変わられた会員さんが多くいらっしゃいます。以前ある会員さんと久しぶりにあった時「なかなか参加ができず申し訳なくて…でも、会報は楽しく読んでいますよ」と言われ、色々な方法でつながっているんだなあと感じました。

また、イベントで参加した会員同士が同じ学校の同級生だったことが話をしていてわかったと意外なつながりを目の当たりにしました。このネットワークが会員同士の橋渡しになること、これがまた楽しみのひとつです。  
(あとがき担当 事務局次長)